

Wanneer je gaat opruimen is het de bedoeling dat je direct moet beslissen, maar dat is natuurlijk niet altijd even simpel. Hoe maak je keuzes? De volgende 5 bewaar 'regels' helpen je de keuzes te maken en tot beslissingen te komen. Met deze 'regels' maak jij van jouw huis weer jouw **thuis**.

## **'Regels voor bewaren'**

### **1 Je gebruikt het item regelmatig /vaak**

Bewaar alleen maar spullen die je daadwerkelijk gebruikt of die je graag ziet. De rest zal je onnodig veel werk bezorgen, zoals afstoffen of afnemen.

Zorg dat je huis geen opslagplaats wordt van spullen. Sommige spullen die al langer dan 2 jaar niet meer hebt gebruikt kwamen wellicht uit een andere fase van je leven en een kleine kans dat je daar nog iets mee gaat doen.

### **2 Het is een item wat je leven makkelijk en aangenamer maakt**

Bewaar alleen hetgeen je leven makkelijk en aangenamer maakt. Doe echt alles weg waar je je aan irriteert, waar je een naar, of verdrietig gevoel van krijgt. Alleen dan word jouw huis een plek waar je je thuis voelt.

### **3 Voldoende tijd en energie om het item te onderhouden**

Bewaar en schaf alleen items aan die makkelijk in onderhoud zijn. Jij wilt alleen nog aandacht, tijd en energie besteden aan spullen waar je blij van wordt.

### **4 Houdbaarheidsdatum is nog niet voorbij**

Doe alle spullen weg waarvan de houdbaarheidsdatum duidelijk is verstreken. Deze heb je de afgelopen periode nog niet aangeraakt en kleine kans dat je dit nu wel gaat doen.

### **5 Het item is onvervangbaar en.. voldoet ook aan regel 1 t/m 3**

De meest lastige taak is het uitzoeken en beslissingen nemen over spullen die een emotionele waarde hebben. Bewaar per gezinslid een doos met spullen met een emotionele waarde. Nostalgie mag je koesteren. Nog mooier, je mag het ook een ere-plek in je huis geven.

Succes.